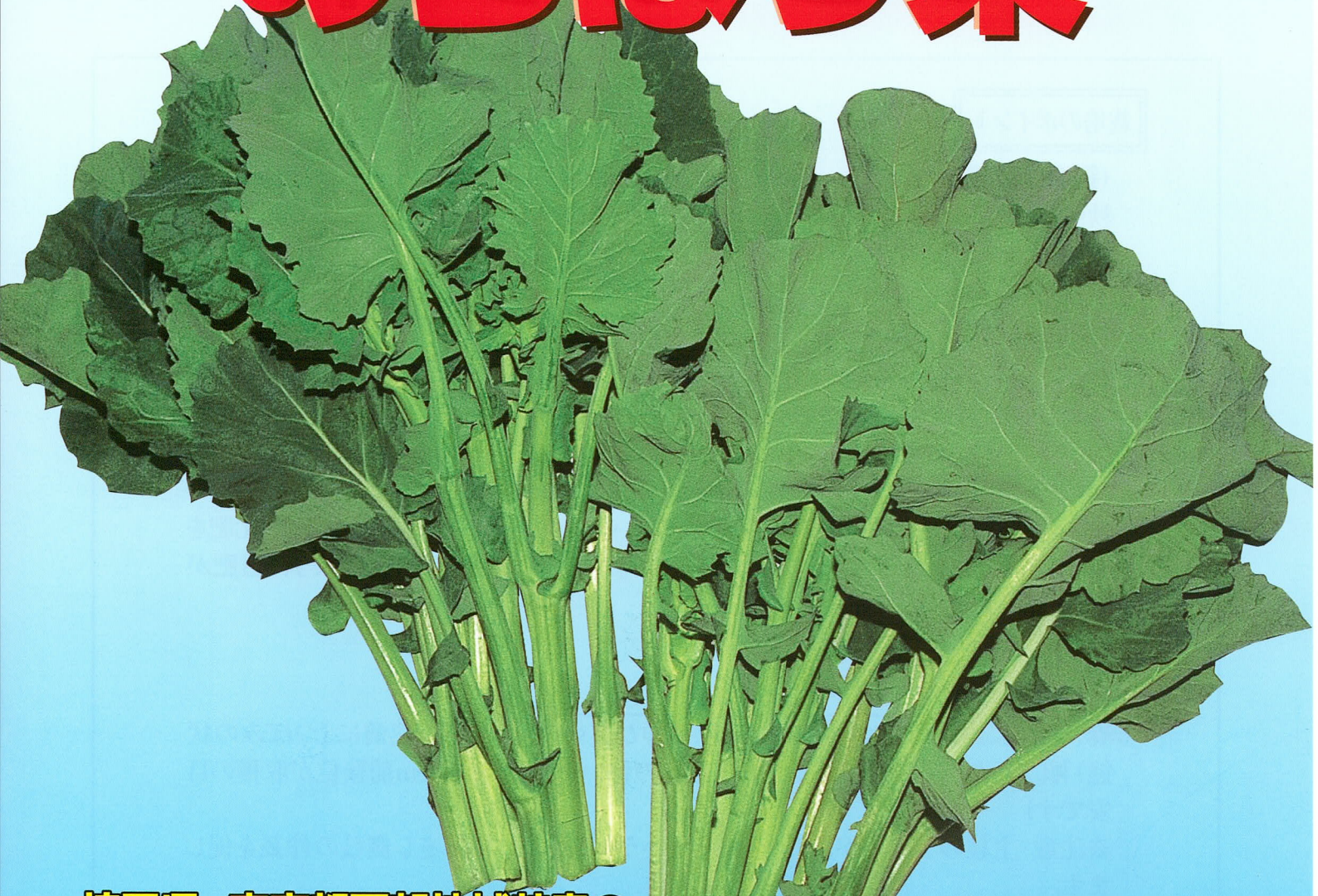


かき菜

ふるさと野菜

# のらぼう菜



埼玉県、東京都西部地域特産の  
おいしいなたねの一種です。  
芯を摘んでかき菜として  
収穫利用します。

**ビタミン・ミネラルが豊富!!**



おひたし



ごま和え



炒めもの

アブラナ科の伝統野菜。春を告げる野菜としては、  
欠かせない食材です。食感よくおいしい!!

# のらぼう菜

## 栽培のポイント

### (播種、育苗)

秋9月彼岸ころから10月下旬ころにかけて、たねまきをします。

幅1~1.2mの床を作り、条間15cmに条まきし、播種後40~45日位で、本葉5~6枚まで育苗します。

※ペーパーポットやセルトレーで育苗する場合は、育苗期間が短くなります。

### (定植)

本葉5~6枚程度の苗を植付けします(露地)。

幅1~1.2m位、高さ20cm位のベツを作り株間40~45cm位、条間35~40cm位を目安に2条植えをします。(マルチのご利用をおすすめ致します)

※極端に乾燥させないように心がけて下さい。1m位の大株に育ちますので、元肥をしっかり入れて土づくりを充分行って下さい。(収穫期は肥切れしないように追肥が必要です。)

### (収穫)

春3月中旬ころから、5月下旬ころにかけて収穫します。

春、最初に伸びたトウを摘みとり、以後伸びてくるわき芽を開花前に(つぼみの状態)順次折り採って収穫をします。(花蕾の付いた茎葉、約22cm前後位が収穫の目安です)

※注意・主枝のつぼみがあまり上がらないうちに早めに摘芯をし側枝の伸長を促します。

## 適作型

月	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
一般地			●	●					—	—	—	

●は種 — 収穫期間

### — 食べ方 —

おひたし、ごま和えにどうぞ!!シャキシャキした食感!甘くおいしい茎を味わって下さい。  
熱湯に塩を少し加え、茎の部分を先にゆでる。かたゆでが色も鮮やか。ゆで過ぎないようにして下さい。

埼玉県久喜市野久喜1-1  
**野原種苗株式会社**

TEL 0480-21-0002  
FAX 0480-23-5005  
E-mail info@nohara-seed.co.jp